

Goed wonen in duurzaam Poelgeest

Goed.

Gemeente  Oegstgeest

energiek
poelgeest



Bij de oplevering van de woningen in Poelgeest kreeg iedere bewoner destijds een bewaarboekje vol informatie over de wijk en de huizen. Inmiddels zijn we ongeveer 20 jaar verder en zal het boekje niet meer in elke woning aanwezig zijn.

Daarom heeft de gemeente in samenwerking met coöperatie Energiek Poelgeest een nieuw informatieboekje over duurzaam wonen in Poelgeest gemaakt. Hopelijk inspireert het tot het maken van bewuste en duurzame keuzes, voor een prettige leefomgeving.

Je leest in dit boekje hoe je goed omgaat met:

ENERGIE

WATER

GROEN



Energiezuinige verwarming

De eco-wijk Poelgeest is begin 2000 gebouwd. Bij de bouw is gebruikgemaakt van duurzame gerecyclede materialen die het milieu zo min mogelijk belasten. Zo zijn de meeste woningen op de zon gericht. Isolatie van gevels, daken en vloeren en een goede kier- en naaddichting voorkomen dat er in de winter warmte naar buiten lekt. Tegenwoordig zijn er weer betere isolatiemiddelen ontwikkeld. En is het ook belangrijk dat de woning in de zomer koel blijft, bijvoorbeeld door zonwering, een groen dak of gevelbeplanting. Er is dus nog altijd winst te behalen.

De cooperatie Energiek Poelgeest werkt samen met bewoners aan verdere verduurzaming om de naam eco-wijk te kunnen behouden.

Duurzame keuzes

De woningen in deze wijk zijn aangesloten op stadsverwarming van Vattenfall. De warmte via het warmtenet is nu nog gasgestookt. In de toekomst schakelen we over naar een lokale duurzame warmtebron. Energiek Poelgeest werkt hieraan samen met Vattenfall en Hoogheemraadschap. Het warmtenet levert continu warmte van 70°C. Via de 'warmteafleverset' in de meterkast wordt de warmte overgedragen aan het verwarmingssysteem in de woning. De woningen in Poelgeest zijn voorzien van een energiezuinige verwarming; meestal een combinatie van vloerverwarming en radiatoren.

Geen houtstook

Bij de bouw van deze wijk is bewust gekozen om geen voorzieningen voor open haarden aan te leggen. Het stoken van hout veroorzaakt luchtverontreiniging en het is slecht voor onze gezondheid. Vooral astmapatiënten kunnen hier veel last van hebben.

Elektrisch koken

Doordat er geen gasnet is, koken alle bewoners elektrisch, op inductie kookplaten. Je kunt hiermee eenvoudig energie besparen door de plaat zo min mogelijk aan en uit te doen tijdens het koken. Verder is het niet nodig om veel water te gebruiken om in te koken en als je de deksels op de pannen doet, verlies je geen warmte en verbruik je minder energie.



TIP

De elektrische kookplaat gebruikt 80% minder energie als je hem lager zet, voordat het gerecht kookt.



WATER

Watercirculatie

De geografische ligging van Poelgeest biedt een uitgelezen kans voor een watercirculatiesysteem over drie polders. Het stroomt door een natuurgebied en rietlanden die zorgen voor zuivering van het water, en vervolgens terug de wijk in via het waterrad. Het rad staat symbool voor de circulatie. Door een zogenaamd helofytenfilter zou het water verder gereinigd moeten worden, maar helaas werkt dat niet meer. Met Zuid-Hollands Landschap en Hoogheemraadschap worden afspraken gemaakt om dit te verbeteren.

Waterniveau

De hoeveelheid regen die jaarlijks valt is voldoende om het oppervlaktewater van de wijk Poelgeest in een gemiddelde zomer en winter op het gewenste niveau en van de gewenste kwaliteit te houden.

Als we te maken hebben met een droge zomer, dan kan een tekort aan water in de polders worden aangevuld vanuit het hoger gelegen gebied, de Holle Mare. Is er veel regen gevallen dan kan het wateroverschot worden gepompt naar dat hogere gebied.

Water besparen

Zowel in als om het huis is het mogelijk water te besparen. De inrichting van de tuin speelt hierbij een belangrijke rol. Door geen tegels te gebruiken in je tuin, maar vlonders, houtsnippers of grind, trekt het regenwater makkelijk in de bodem. Planten wortelen dieper en hebben minder snel water nodig in droge perioden. Bovendien is een groene tuin een paar graden koeler dan een tuin met tegels, die juist de warmte vasthouden. In een warme periode zorgen bodembedekkers onder bomen en struiken ervoor om uitdroging van de grond te voorkomen.



TIP



Met een regenton vang je zelf regenwater op. Hiermee kun je de planten in de tuin water geven. Je kunt er ook de ramen van je huis mee wassen.

WATER

Afvalwater

In Poelgeest loopt het water van de wegen rechtstreeks de slootjes in. Als bewoners in de wijk onzorgvuldig met afvalstoffen omgaan, kan dit een nadelige invloed hebben op het watersysteem. Daarom is autowassen voor de deur bijvoorbeeld uit den boze, zelfs als je biologisch afbreekbare zeep gebruikt. Een auto zit vol met schadelijke stoffen, zoals resten van olie en roet en ook dat komt in de sloten terecht en dat is slecht voor het ecosysteem van de sloot. Was je auto daarom bij een autowasstraat.

TIP



Ga je je huis verbouwen? Vraag de aannemer reststoffen niet via de putten op straat te lozen. Ook dit water komt namelijk in de sloten terecht. Lever het in bij de gemeente als klein chemisch afval.

TIP

Was de ramen van je huis met biologisch afbreekbaar sop. Als je klaar bent, spoel je het door de gootsteen of de wc.



GROEN

Groene daken

Een aantal gebouwen in de wijk hebben een sedumdak. Sedum is een kleine vetplant in verschillende kleuren. Een groen dak heeft meerdere voordelen: er is meer groen in de wijk wat het leefmilieu ten goede komt; de begroeiing is tegelijk waterbuffer bij regenval, waardoor het regenwaterriool wordt ontlast; groene daken dragen bij aan een beter binnenklimaat doordat ze het huis 's zomers koeler en 's winters warmer houden.

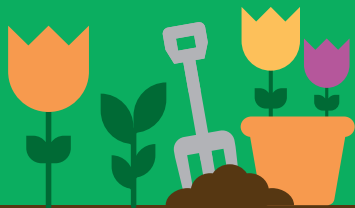
Net als een groen dak heeft ook een groene tuin veel voordelen als je het vergelijkt met een betegelde tuin.

1. Het heeft een positief effect op je gezondheid. Je geniet er meer van, het geeft je energie en het stimuleert je geluksgevoel.
2. Het voorkomt wateroverlast. Je vangt het regenwater op in het gras, de beplanting of in de vijver.
3. Planten en bomen zorgen voor schaduw en verdamping en dat geeft een lagere temperatuur in de tuin, terwijl tegels juist warmte vasthouden.
4. Je hebt minder last van muggen in je tuin. Groen trekt vogels en vleermuizen en die eten wel 10.000 muggen per dag.



TIP

Denk eens aan een haag!
Niet alleen lekker groen, maar ook een thuis voor vogels en insecten. De ruimte tussen struik en grond maakt het voor egels makkelijk om van tuin naar tuin te lopen.



Goed.

Wil je meer tips over
energie, water en groen?
Kijk dan eens op
www.energiekpoelgeest.nl 